

# 保健だより「KENKO GA ICHIBAN」

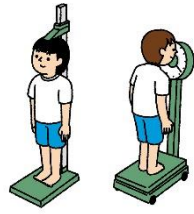
2024.4 福島工業高校 保健室

## ～4・5月の健康診断の日程～

月日	項目	対象	時間	準備物
4月12日(金)	身体測定	全学年	⑤⑥	運動着・メガネ・自分手帳(1年生)
4月18日(木)	尿検査①	全学年	朝 SHR 終了時	朝、採尿を忘れずに
4月25日(木)	結核・心電図	1学年	⑤⑥	運動着・半袖・Tシャツ
5月2日(木)	尿検査②	対象者		
5月9日(木)	歯科検診	全学年	8:50～	*朝食後、歯磨き
5月24日(金)	尿検査③	対象者		



**学校医:大平 謹一郎先生【大平内科クリニック】**  
**学校歯科医:佐久間 隆章先生【佐久間デンタルクリニック】**  
**学校薬剤師:斎藤 仁志先生【薬局いずみ調剤】**



# 知っておこう 災害共済給付制度 について

「災害共済給付制度」とは、みなさんが学校での生活・活動の中でけがなどをした際、独立行政法人日本スポーツ振興センターから給付金が支払われる制度です。

### 給付対象となる「学校の管理下」の範囲

- ①各教科授業や遠足、修学旅行、掃除など学校行事中
- ②部活動、林間学校、臨海学校など学校の教育計画に基づく課外指導中
- ③業間休み、昼休み、始業前、放課後など学校の定めた特定時間中
- ④登校中、下校中
- ⑤その他(学校外で授業が行われるとき、集合・解散場所への合理的な経路など)



### 給付対象となる「災害」の範囲

- ①負傷…捻挫、骨折、虫刺され、火傷など
- ②疾病…食中毒、脳しんとう、熱中症など
- ③障害…負傷や疾患が治り、後遺症が残った場合
- ④死亡…学校の管理下で発生した事件や上記疾病に直接起因する死亡・突然死



負傷・疾病では、原則的に初診から治癒までの間の医療費総額が5,000円以上(健康保険証を使った際の本人負担分が1,500円以上)の場合に給付対象となります。なお、申請の際には受診した医療機関で受けた証明が必要です。保護者の方には別途お知らせしていますが、みなさんもぜひ、こうした制度があることを知っておいてください。

※学校の管理下かどうか、また給付申請の如何にかかわらず、大きなけがを負ったり病気にかかったりしたときは、欠席・遅刻や医療機関への受診状況等も含め、なるべく早く学校に連絡してください。

## AEDの設置場所は?

本校には2カ所 AED が設置されているよ!  
 心肺停止や意識不明の場合は、AEDを使って対応しよう。



## 保健室の利用について

保健室では騒がないでね!  
 こんなときにもぜひ保健室へ来てください

学校でケガをしたり体調が悪くなったときに  
 応急手当や一時休養ができます

手当の際に「いついつから」「どこか」「どうしたのか」など、自分の状態を説明してください。

体や心、健康について知りたいことがあるとき

困ったことや相談したいことがあるとき

休養は原則1時間です。よくなるまでは早退を勧めます。

身長や体重などを測りたいとき

※保健室では内服薬をあげたり、翌日以降の継続した手当ではできません。

※先生に伝えてから来室しましょう。また、緊急でないときは休み時間に利用するようにしてください。

