

保健だより「KENKO GA ICHIBAN」

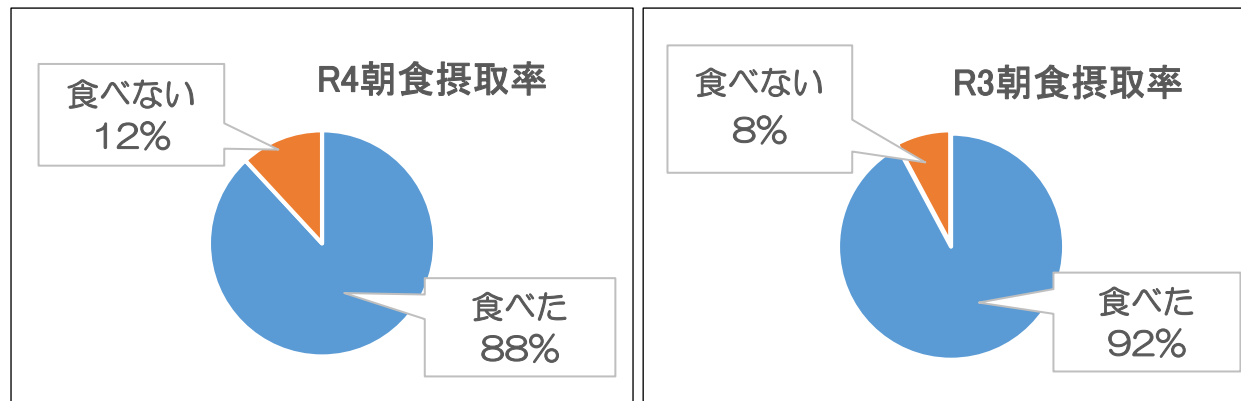
2022.7 福島工業高校 保健室

朝食に関するアンケート結果

7月4日（月）～8日（金）を「朝食について見直そう週間」とし、最終日に実施した朝食摂取状況調査の結果は次のとおりです。

回答者総数 **623人**

1 朝食は食べましたか？ はい 549人 いいえ 74人



2 食べ方に関する項目（ ）内は前年度数値

(1) 朝食に野菜を食べましたか？

はい 49.4% (52.9%)

いいえ 50.6% (47.1%) →朝食に野菜を食べなかった人が約半数。

(2) 朝食に汁物（飲み物は含まない）を食べましたか？

はい 39.8% (39.4%)

いいえ 60.2% (60.6%)

朝食に味噌汁やスープを食べた人

(3) 昼食以外に誰かと食事をした回数は何ですか？

2回 45.1% (46.1%)

1回 39.2% (42.1%)

0回 15.7% (11.8%) →昼食以外は1人で食事をした人が前年度より増。

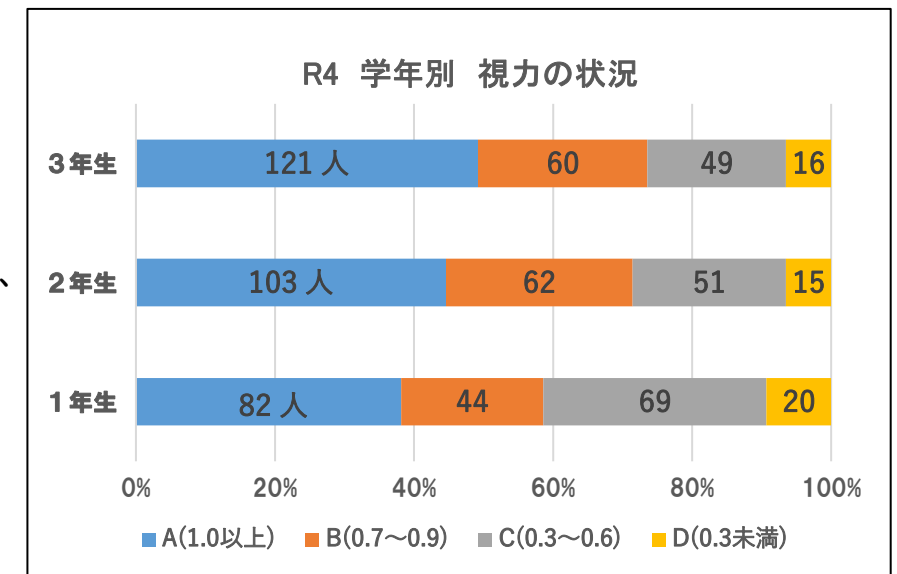
今回の結果では、昨年度より朝食を食べたと回答した人の割合が下がりました。（令和3年度福島県全体摂取率 96.8%、高校値 91.6%）自身の体調をよい状態に保つために、できることから朝食の充実を心がけてみてください。必ず自分にプラスの変化が起こりますよ。

厚生委員の皆さん、アンケートの実施・集計ありがとうございました。（2回目が11月にあります）

健康診断の結果からみる県工生の目と歯の状態

<視力>

2、3年生はA、Bを保つ生徒の割合が70%を超えています。1年生はC、Dに該当した生徒が40%以上いることが気になります。学習や事故防止のためにも適性視力を保つようにしてください。



<歯科>

未処置歯（＝う歯、むし歯のこと）がある人が全校で49%と多い状況です。全国平均値16.6%と比較して、とても多い結果となっています。

むし歯は自然治癒することはないので早めに治療をすることが大切です。普段の歯磨きも丁寧に行ってください。

