

図書館だより

平成28年度



読書アンケートの結果



全校生に対して実施した読書アンケートの結果の概要をお知らせします。ポイントは4つ！

ポイント その1

★ 本の未読率（1か月間に1冊も本を読まない）は59,2%で前年の59,4%より若干改善しました。

ポイント その2

★ 読むきっかけとしては…

1位は「書店で見つけて」（44,5%）前年度+7,7%、2位は「楽しみや気分転換のため」（25,9%）3位は新聞・雑誌、テレビやネットなどの紹介を見て（25,8%）4位は「友人に紹介されて」（20,3%）、5位は「好きな作家の本だから」（25,8%）、6位は「学校図書館でみつけて」（10,8%）でした。読みたい本は自分で買うが76,7%で、書店やネットなどが読書のきっかけになっていることが伺えます。

ポイント その3

★ 「学校図書館には読みたい本がある」という回答が66,1%（前年度-0,4%）と少し減少しました。

読みたい本があったらぜひリクエストしてください！

また、学校図書館に望むことは、1位が「新しい本やおもしろい本がたくさんある」31,3%、2位が「このままでよい」29,7%、3位が「いつも開いている」18,0%でした。

ポイント その4

★ 「学校図書館を使って本を借りる」という回答は、22,1%（前年度-1,0%）でしたが、県平均は毎年15%前後なので、県工生が図書館をよく使っていることがわかります。

パソコンによる貸し出しを開始しました！
読書はゲームよりもストレス解消の効果があります。

アンケートからみる 県工生のベスト3

～心に残った本～

- 1位 ソードアート・オンライン
- 2位 君の名は
- 3位 永遠の0
- 4位 心を整える

～最近読んだ本～

- 1位 君の名は
- 2位 ソードアート・オンライン
- 3位 Re:ゼロから始まる異世界生活

～好きな作家～

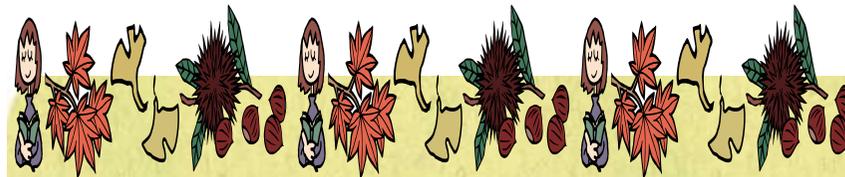
- 1位 山田 悠介
- 2位 西尾 維新
- 3位 東野 圭吾

～読んでいる雑誌～

- 1位 週刊少年ジャンプ
- 2位 週刊少年マガジン
- 3位 ヤングジャンプ

～読んでいるマンガ～

- 1位 ONE PIECE
- 2位 ハイキュー!!
- 3位 東京喰種



読書と長生きの
関連性

～週3,5時間以上の“読書”を すると、寿命が2年延びる？～

2016年9月号の「ソーシャル・サイエンス&メディスン誌」に掲載された「読書と長生きの関連性」という論文が注目されている。イェール大学の疫学・公衆衛生研究室によって行われた研究の結果をまとめたものであるが、「1日30分の読書をしている人は、読書をしていない人に比べて平均で2年ほど長生きする」という結果が出たという。

週3,5時間読書をするグループは、その後の12年間で死亡率が17%低くなり、3,5時間以上読むグループは23%も死亡率が低かった。

長生きしたければ、どんどん本を読んだ方がいい！