

相談室だより



令和 5 年度第 1 号
福島工業高校 スクールカウンセラー 菅原 理恵

ご入学・ご進級おめでとうございます。福島工業高校のスクールカウンセラー菅原理恵です。よろしくお願いいたします。今回は相談室の利用方法についてお知らせします。

相談室とは？

みなさんは友達や家族などの人間関係のこと、勉強や進路のこと、自分の性格のこと、学校生活のことなどで悩んだり、困ったりすることはありませんか？相談室はそのような悩みや困りごとについて話を聞いて、どのようにすれば良い方向に向かうのか一緒に考えていくところです。

場所は東校舎 3 階の被服室隣です。

相談室を利用してみよう

新しい学年や生活に慣れましたか？1年生のみなさんは高校生活が始まりました。2、3年生のみなさんは先輩という立場になったり、勉強が難しくなったり、進路について本格的に考える時期になったりとさまざまな変化があると思います。新しい生活への期待が高まると同時に、慣れるためにパワーを使いすぎてしまい、疲れや不安が生じやすい時期でもあります。

「何か疲れた」「よく眠れない」「これからどうすればいいのだろう」このように感じた時は相談室に来て、話をしてみませんか？秘密は守ります。

相談室を利用するには

教育相談担当の齋藤洋先生（環境化学科）、担任の先生、保健室の先生に連絡して予約をとってください。

保護者のみなさまへ

保護者のみなさまもご利用になれます。ご利用の際は担任の先生または学校まで連絡をお願いいたします。

福島工業高校 ☎024-557-1395



スクールカウンセラー来校日

5 月

月	火	水	木	金
1	2	3	4	5
8	9	10	11	12
15	16	17	18	19
22	23	24	25	26
29	30	31		

6 月

月	火	水	木	金
			1	2
5	6	7	8	9
12	13	14	15	16
19	20	21	22	23
26	27	28	29	30

7 月

月	火	水	木	金
3	4	5	6	7
10	11	12	13	14
17	18	19	20	21
24	25	26	27	28

- ・基本的に水曜日です
- ・時間は 11 時～17 時です（日時は変更になることもあります）